

Recyclage MultiCACES

R389 CAT 3 / R386 PEMP CAT 1B-3B



Formateur

Julien Bourgeois



Objectifs

> Recyclage CACES R389 CAT 3

> Recyclage CACES R386 CAT 1B-3B

Recycler ses connaissances théoriques des règles de sécurité et de la pratique des chariots automoteurs industrie et chantier ainsi que des nacelles Pemp.



Prérequis

> Avoir obtenu les CACES R389 CAT 3 et R386 CAT 1B-3B au cours des 5 années précédentes.

> Aptitude médicale à l'emploi et aux travaux en hauteur.

> Tout au long de la formation le port des EPI est obligatoire.

> Se munir de gants, de chaussures de sécurité, d'un casque avec jugulaire et d'un harnais de sécurité.

> Pour préparer le dossier : fournir deux photos d'identité, une pièce d'identité, le numéro de sécurité sociale.

> Savoir s'exprimer en Français, comprendre et savoir exécuter les consignes.



Effectif

6 participants



Durée

21 heures / 3 jours



Tarif individuel 2018

790 € HT



Moyens pédagogiques

> Alternance entre théorie et exercices pratiques sur site.

> Équipements à disposition des stagiaires :

Chariots élévateurs frontaux électriques et thermiques (catégorie 3), charges, nacelles 1B/3B.



Évaluation des résultats

> Contrôle de connaissances (théorie, pratique).

> CACES chariots automoteurs à conducteur porté catégorie 3.

> CACES plateforme élévatrice mobile de personnel 1B et 3B.

> Attestation de formation.

Public concerné

Cette formation s'adresse aux utilisateurs de plateformes mobiles de personnels et aux conducteurs de chariots élévateurs expérimentés, ayant suivi une formation initiale et obtenu les CACES correspondants.

Programme

JOURNÉE 1

Rappels Théorie CACES R389 : Évolution de la qualification. – Rappel réglementation. – Technologie des chariots automoteurs.

Rappels Théorie CACES R386 : Rappel réglementation, législation. – Rappel sécurité des travaux en hauteur. – Technologie des matériels. – Les niveaux de travail.

JOURNÉE 2

Exercices pratiques CACES R389 : Limitation des facteurs de risque. – La charge. – Le matériel. – La tâche.

Test pratique R389.

JOURNÉE 3

Exercices pratiques CACES R386 : Vérifications et contrôle (début et fin de poste). – Mise en œuvre. – Mise en place, positionnement. – Évolution en hauteur. – Règles d'utilisation.

Test pratique R386.



ARKALYA SAS au capital de 4000 €

10 rue de l'Écurie 67000 Strasbourg – 03 67 97 70 57 – formation@arkalya.eu – www.arkalya.eu

SIRET : 834 501 538 00013 – APE : 8559A – RCS Strasbourg : B 834501538 – Organisme de formation n° 44 67 06085 67